Выпуск № 1 КГБУСО «СПАССКИЙ СРЦН» 2023год

Ветер перемен

Слово главного редактора

В этом выпуске:

Слово главного редактора	1
Минутка истории	2-4
Празднич-ные даты /	5- 7
Важные события	8 –10
Советы психолога	11
Проба пера	12
Горячая пора	13-15
Радуга талантов	16
Поздрав-ляем!	17
Развивай-ка	18

Февраль переменчив: то январем потянет, то мартом проглянет, - предупреждает русская народная поговорка. Да уж, погода в этом месяце все-таки еще очень капризная, но все равно дело идет к весне. Февраль последний зимний месяц и как оказалось, богат знаменательными событиями, о которых мы сейчас вспомнит вместе с вами.

Во все века героизм, мужество воинов России, мощь и слава русского народа были неотъемлемой частью величия Российского государства. Помимо военных побед существуют события, достойные быть увековеченными в народной памяти. И это День воинской славы России (в честь разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве – с 17июля 1942 по 2 февраля 1943), День юного героя-антифашиста (8 февраля). Это и День защитников отчества- 23 февраля, который мы считаем «мужским днём календаря», хотя и это обывательское мнение мы постарались развеять в этом выпуске нашей газеты . Но не только этими важными событиями мы хотим с вами поделиться. Оставайтесь с нами, и вы узнаете о многих интересных событиях (и не только) произошедших в нашем Цен-

С днем рождения "ВЕТЕР ПЕРЕМЕН"!

Как же быстро летит время! Еще совсем недавно наша газета «Ветер перемен» делала первые очень неуверенные шажочки и вот уже мы подросли – нам исполнилось 3 года! За 3 года можно многое успеть – сотворить, разрушить, несколько раз переиначить. Так «три»– это много или мало?

Как оценка, «3» (или «УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО»), -не очень,.. нет , не впечатляет..

А вот если «3» в часах измерять, то в принципе за три часа можно доехать до Владивостока и прогуляться по берегу моря. Или вот, к примеру, еще один факт связанный с цифрой «3», - оказывается в Японии это число считается счастливым...

А что же для нас значит эта цифра?

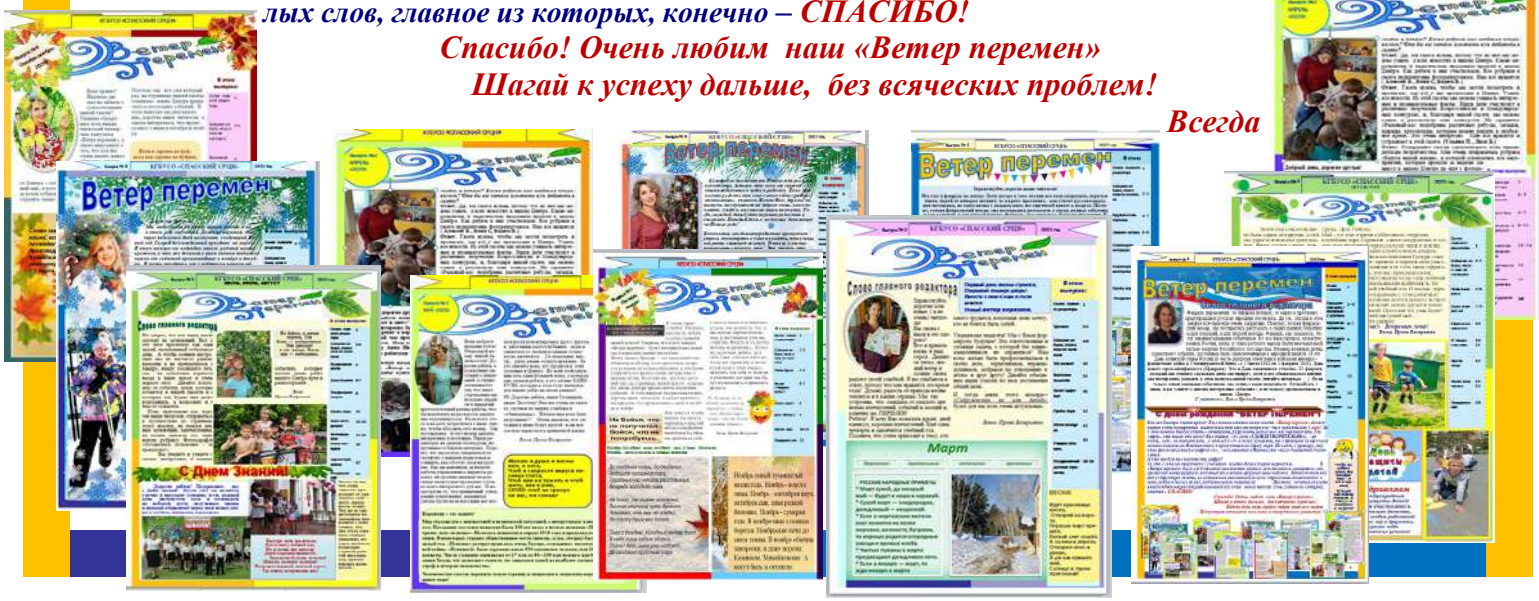
За эти 3 года мы выпустили 12 номеров газеты (даже скорее журналов).

В «Ветре перемен» было опубликовано множество ценного эксклюзивного материала, открывались новые рубрики, воплощались в жизнь оригинальные задумки. Менялся внешний вид и структура газеты, но оставалась неизменной ее цель: стремление донеси тепло и свет, добро и пользу до вас, любимые наши читатели!

Поэтому хочется сказать нашей детско-взрослой редакционной коллегии много теплых слов, главное из которых, конечно – СПАСИБО!

Нам с газетой легче жить,
Её есть за что любить!
Всё увидит, всё найдёт,
Всех поимённо назовёт.

Спасибо! Очень любим наш «Ветер перемен»
Шагай к успеху дальше, без всяческих проблем!
Всегда



Блокада Ленинграда

8 сентября 1941 г. немецкие армии полностью окружили Ленинград, началась осада. Она продолжалась приблизительно 900 дней, с 8 сентября 1941 г. до 27 января 1944 г. Два миллиона 887 тысяч гражданского населения (включая приблизительно 400 тысяч детей) оказались в кольце окружения. За годы блокады погибло, по разным данным, от 400 тыс. до 1,5 млн человек.

Снятие блокады

За 872 дня блокады в Ленинграде погибло:
От голода - 640 тысяч человек
От боевых действий - 235 тысяч человек

27 января 1944 года в городе оставалось около 500 тысяч жителей - в 5 раз меньше, чем в начале блокады. Это была самая кровопролитная осада в истории человечества.

Можно ли кричать молча?

26 января группа девочек нашего Центра стала участниками акции «Блокадный Ленинград». Мы посетили инсталляцию-интерьер квартиры 40-х годов. Кроме этого организаторы акции предложили просмотр фильма «Крик тишины» и после его просмотра каждому участнику акции была выдана продовольственная карточка с кусочком хлеба весом в 125 грамм. Именно такая суточная норма хлеба была у жителя блокадного Ленинграда. Наши ребята совместно с педагогами взяли интервью у посетителей мероприятия. Мы имели возможность опросить студентов педагогического колледжа разных отделений и сотрудников социально-культурного центра.

Вопросы участникам акции задавали **до и после просмотра фильма и вот какие ответы получили.**

Перед просмотром фильма:

Что Вы ожидаете от просмотра фильма «Крик тишины?

Много слез и эмоций. Получить больше знаний о войне, её ужасах. Увижу, как людей испытывала судьба и кто смог выстоять, а кто «сломался» и перестал бороться за жизнь. Думаю, будет полное погружение в эпоху блокадного Ленинграда. Наверное, в фильме будут использовать кадры из хроники тех лет.

Как вы считаете, какие эмоции Вы будете испытывать при просмотре фильма?

Страх, сопереживание к людям, которые жили в блокадном Ленинграде. Сочувствие и боль. Тоска и грусть. Паника и ненависть к фашизму. Может быть и радость от некоторых событий. Ведь в войну люди испытывали и положительные эмоции. Люди приспосабливались к суровой действительности тех дней, а любовь и вера в лучшее будущее помогали им выжить.

После просмотра фильма:

Почему картина называется «Крик тишины»?

Маленький ребенок не мог говорить. Он молчал почти весь фильм, но его душа кричала. Этого малыша предала родная мать, бросив его замерзать в холодной квартире. Ей не хватило силы духа, терпения и мужества пережить все лишения. Поступок матери говорит о предательстве. А маленькая девочка-подросток смогла выходить малыша. Спасая маленького брата и взяв на себя ответственность за жизнь малыша девочка тем самым спасла и себя.

Что помогло детям выжить?

Любовь, сострадание и терпение. Мы часто не терпимы к окружающим. Мы раздражаемся по пустякам, нервничаем и кричим, а это разрушает

нас как личность. Очень полезно иногда лишиться каких-то благ. Ведь только тогда человек задумывается над смыслом его жизни. Все в жизни познается в сравнении.

Чему учит эта картина?

Нужно быть более бережливым, терпеливым, мужественно преодолевать трудности, встречающиеся на жизненном пути. Не выбрасывать продукты, особенно хлеб. Быть более экономным. Учиться сострадать ближнему. Любить не только себя, но и окружающих.

Почему любовь к ближнему помогла выжить детям? Нет смысла в жизни без любви. Катя полюбила малыша, как собственного брата и это заставило ее бороться не только за свою жизнь, но и за жизнь братика. Девочка потеряла свою семью и у нее не было стимула жить дальше. А когда у нее появился маленький братик, которого она не могла бросить, то у нее появились силы и большое желание помочь ему. Она боролась за его жизнь. Ей пришлось пойти даже подрабатывать в госпиталь, чтобы получить порцию супа для себя и малыша. Маленький Сережа стал её семьёй и стимулом в жизни.

А вот что думают ребята нашего Центра:

Почему любовь к мальчику помогла девочке выжить?

Девочка понимала, что он маленький и его надо прокормить и даже ради него дежурила часами. (Ульяна П.)

Потому что она считала, что он ее брат, поэтому она работала и старалась накормить его, чтобы выходить его. Малыш вообще не разговаривал и не двигался, но любовь спасает всех. (Ангелина Г.)

Катя любила мальчика, как своего родного брата. Старалась для него. Когда девочка понесла его в детский дом, то сжалилась над ним и не отдала его. Ради него она искала еду. (Кристина Г.)

Катя защитила мальчика. Она была похожа на родную мать. Так матери должны поступать со своими детьми, а не бросать их умирать. (Вика С.)

Какие эмоции вы испытывали во время просмотра фильма?

Это очень трогательно. (Ульяна П.)

Я испытала чувство боли и жалости. (Ангелина Г.)

Во время просмотра фильма было грустно. Но когда лейтенант узнал, что Сережа, т.е. Митя его родной сын, то потекли слезы. Когда девочка несла мальчика в бомбоубежище, а на них летел горящий подбитый самолет было очень страшно. Я даже тогда подумала, что все – конец…. (Кристина Г.)

Я испытывала грусть и радость тоже. (Сутолкина Вика)

Чему учит фильм?

Тому, что надо обращаться с едой хорошо и быть друг за друга горой. Гордится своей Родиной! (Ульяна П.)

Фильм учит защищать родных и чужих детей. Ведь если сделать добро, то добро к тебе тоже придет. (Ангелина Г.)

Фильм учит доброте, взаимопониманию и любви ко всему и всем, что есть на планете. Нельзя баловаться, кидаться едой. Жизнь- это не просто деньги, а любовь к Родине и всем кто нуждается в помощи. (Кристина Г.)

Что надо помнить и чтить память о подвигах людей в войну. (Вика С.)

В результате мы пришли к выводу, что этот фильм о жизни, а не о смерти, хотя действие и происходит в блокадном Ленинграде. Безмолвный крик малыша помог привлечь к себе внимание! Оказывается, крик не всегда помогает нам выжить! Когда тебе есть к кому возвращаться ты стано-

Война не место для детей!

8 февраля люди всех стран отмечают День юного героя-антифашиста. Трудные голодные и холодные военные годы называют лихими, злыми годами. Тяжело достались они всему нашему народу, но особенно тяжко пришлось маленьким детям. Одни дети остались сиротами: их отцы погибли на войне; другие потеряли родителей во время бомбежек; третьи лишились не только родных, но и отчего дома; четвертые оказались на оккупированной врагами территории; пятые — в плену у немцев. Дети, слабые, беспомощные, оказались лицом к лицу с жестокой, беспощадной, злой силой фашизма. Война покалечила судьбы не только оказавшихся на фронте детей, но и

тех, кто был в тылу. Вместо беззаботного, счастливого детства с веселыми играми и забавами маленькие дети по десять-двенадцать часов работали на станках, помогая взрослым изготавливать оружие для победы над врагом. Школьники как могли старались помочь фронтовикам поднять их боевой дух, вселить веру в победу, ободрить добрым словом. Они писали письма бойцам, собирали для них посылки, шили и вышивали кисеты для табака, вязали теплые шерстяные варежки, носки, шарфы. Будем благодарны детям войны за то, что они помогали русским солдатам победить врага, отстоять для нас родную землю и мирную жизнь

По материалам СМИ

Ни одно из сражений минувшего столетия не сравнится с битвой под Сталинградом. В исторических исследованиях начало сражения относят к июлю 1942 года, когда гитлеровские войска вышли к излучине Дона. Сталинград имел важное военно-стратегическое значение: это и крупный транспортный узел, и центр военной промышленности. Взятие города, носящего имя Сталина, имело громадное политическое и психологическое значение как для Советского Союза, таки для гитлеровской Германии. Для обороны города был создан Сталинградский фронт, которым командовал талантливый военачальник С.К. Тимошенко. Ведя ожесточенные бои, советские войска медленно отступали к городу под давлением четырехкратно превосходящих сил противника. Но, несмотря на все усилия, 19 августа 1942 года гитлеровцы прорвались к Волге. Начались уличные бои. Наиболее тяжелыми были бои за контроль над высотой 102 (мы знаем ее как Мамаев Курган), за Тракторный завод, который продолжал выпускать танки даже тогда, когда в его цехах шли бои. Значение Сталинградской битвы выходит далеко за военные рамки. Конечно, Германия потеряла около полутора миллионов человек. Но гораздо большее значение имела психологическая победа советских войск. Впервые с начала войны удалось нанести столь масштабное поражение противнику, впервые взят в плен фельдмаршал, впервые в Германии объявлен траур. Политические последствия для Германии были катастрофическими. Союзники окончательно ре-

В КАНУН ДНЯ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА… ИНТЕРЕСНОЕ ИНТЕРВЬЮ

В Канун праздника мы решили задать несколько вопросов мужчинам, защитникам Отечества, которые работают вместе с нами, в нашем Реабилитационном Центре…

Нашим респондентам были заданы следующие вопросы:

1.Проходили ли Вы срочную службу в Вооружённых силах России, и в каких войсках служили?

2.Надо ли готовить себя специально к службе в Армии?

3.Нужно ли учиться хорошо? Влияет ли это на службу в Армии? Если да, то на какие предметы, кроме физкультуры нужно обратить внимание?

4. Расскажите, какими видами спорта Вы увлекались, в каких соревнованиях участвовали и помогло ли вам это в Армии?

5.Сейчас наша Армия сильно изменилась, что бы Вы посоветовали ребятам: пойти на срочную службу,

Юрий Сергеевич:

«Проходил срочную службу в морской авиации матросом.
К службе в Армии необходимо специально готовиться заранее. В Армию парень уходит «маменькиным сынком», а возвращается мужественным мужчиной. Потому что в Армии учишься всему сам. Там никто за тебя ничего не будет делать как дома. Приходится мужественно преодолевать все трудности армейской жизни.
Конечно нужно стараться хорошо учиться в школе и обращать внимание на все предметы, так как нет ненужных предметов, все в жизни пригодится. Особенно надо хорошо учить физику: в первую очередь электрические цепи, механику и так далее. Все эти знания необходимы мужчине в будущем. Каждый мужчина хочет иметь машину, а без знаний законов физики не обойтись. Химия тоже необходима и обязательно нужно знать русский язык, так как знания русского языка помогают тебе уметь грамотно общаться и излагать свои мысли . Еще раз отмечу, что ненужных предметов в школе нет. Вот когда я учился у нас был еще урок по начальной военной подготовке, это очень важный предмет, особенно сейчас. Думаю, нужно его опять вводить в школах.

Я увлекался пожарно-прикладным спортом и даже участвовал в соревнованиях. В рамках этих соревнований у нас была эстафета с препятствиями, трёхколенка – это такая выдвижная лестница. Необходимо было обладать различными физическими качествами: сила, ловкость, смекалка, смелость, обязательно терпение. Терпение очень необходимо всем. Часто не получается что-то сделать, начинаешь нервничать, психовать, а это плохо. Нужно успокоиться, набраться терпения и тогда все получиться, а если психуешь, то и ничего не получается.
Думаю, срочную службу нужно отслужить. Ведь в будущем даже устроиться на хорошую работу не сможешь, если не служил в Армии и нет у тебя военного билета. А там уже решай сам как дальше. Если выдержал службу, «не сломался» и понравилось, то можно и подписать военный контракт и связать свою жизнь с Армией, ведь нас же кто-то должен защищать. Защищать свою семью, детей, внуков и Родину. Я бы пожелал будущим защитникам готовить тело и ум для будущего дела.»

Сергей Иванович:

«Проходил срочную службу 2 года в Артиллерийских войсках в должности механика-водителя. Приходилось нелегко. Необходима была физическая закалка, умение жить в одном коллективе, выполнять вместе общее дело по защите нашего Отечества, быть готовым всегда к выполнению трудных задач.
Отслужить срочную службу в Армии должен каждый парень, если ему позволяет здоровье.
Готовиться к прохождению срочной службы в Армии нужно с детства. Заниматься спортом, закаляться и духом, и телом, воспитывать в себе силу воли.»

Андрей Владимирович:

«Проходил срочную службу 2 года в разведывательной роте. Выполняли разведку перед боем. В неё входило выявление противника и его местоположение. Количественный и качественный состав противника. Необходимо было хорошо ориентироваться на местности. Три дня проходили школу выживания в тайге. Нужно было провести разведывательные мероприятия так, чтобы тебя не обна-

Считаю, что срочная служба в Армии обязательна для всех парней, потому что именно там ты проходишь школу мужества и становишься настоящим мужчиной».

Я желаю ребятам нашего Центра **готовить свой дух и тело для военного дела,** честно отдать свой долг Родине, как это делали наши отцы и деды и не опозорить свой Род!»

Юрий Геннадьевич

“Срочную службу в армии я не служил, так как закончил мореходную школу ВМФ №185 и получил специальность котельный машинист, а после окончания служил 9 лет мотористом сначала 2, а затем 1 класса. Так что моя служба в Армии была 10 лет. И после службы в 27 лет я только смог заслуженно получить свой военный билет.

Необходимо себя готовить к службе в Армии, так как когда ты туда попадешь, обуешь кирзовые сапоги и возьмёшь автомат, то и 100 метров не пробежишь. Необходимо физически себя готовить. И еще нельзя курить, так как это очень ослабляет организм, а когда занимаешься спортом курение мешает тебе добиваться хороших результатов.

Конечно нужно стараться учиться хорошо. Особое внимание уделять таким предметам как геометрия, физика, математика и русский язык. Чтобы вести расчет при оружейных выстрелах необходимы математические знания. Даже просто написать письмо, например, нужно знать русский язык. А без физики вообще пацанам не обойтись.

Вот я занимался лыжами, стрельбой, играл в футбол и даже участвовал в районных соревнованиях. В беге на 1000 метров я занял 2 место по Спасскому району. Нужно научиться работать в команде. Команда — это логика, ведь «один в поле не воин». Когда слаженно работаешь в команде, вырабатывается коллективное мышление. Конечно, кто-то в команде может и ошибиться, не надо его за это «гнобить», нужно поддержать и научить, ведь не ошибается тот, кто ничего не делает! Сначала нужно отслужить срочную службу, если конечно не выбрал сразу путь военнослужащего, а после этого уже делать свой выбор.

Хочу ребятам пожелать настойчивости, смекалки и упорности. Ты не дойдёшь до цели, если не будешь настойчивым, смекалистым и терпеливым. Вот я вам расскажу один случай. Как –то раз ребят военных забросили на вертолете в тайгу и поставили задачу пройти определенный маршрут, добравшись до цели. Каждый день им нужно было проходить согласно маршрута 60 километров, но в первый же день ребята очень устали и решили заночевать, не выполнив маршрут первого дня до конца. Ночь была тяжёлой. Поднялся ветер и всю ночь лил сильный дождь, а под утро, когда все стихло их искусал таёжный гнус. Ребята все вымокли, замерзли и в добавок еще были искусаны насекомыми. На следующий день, когда они двинулись в путь, то оказалось, что через 500 метров стояла сторожка и если бы они еще немного потерпели, то могли бы ночевать в хороших условиях, оставшись сухими и здоровыми, но вот именно терпения им не хватило. Вот так и в жизни бывает, что мы не терпеливы друг к другу. Мы радо сдаемся, нам не хватает смелости, выдержки и выносливости. Так что терпение – это очень важное качество, которым должен обладать настоящий мужчина.

Алексей Геннадьевич

« Проходил военную службу в Артиллерии. Был рядовым в минометной батареи. Чтобы служить в Армии необходимо быть физически и психически здоровым и уважать себя. Служил 2 года. За время прохождения службы в 1986 году участвовал в строительстве космодрома «Восточный».

Армия меня закалила физически и духовно, там я приобрел профессию строителя, которая очень мне пригодилась в дальнейшей жизни .

Анна Васильевна –медицинская сестра (военнообязанная)
«Я военнообязанная и считаю, что каждый парень обязан служить в Армии, потому что мужчины — это наша опора в жизни. Нам необходимо отстаивать и охранять свои рубежи. Для того, чтобы быть полезным своей семье, своей стране нужно стараться хорошо учиться в школе, ведь учеба- это дисциплина. Каждому необходимо получить образование. Сейчас наша Армия изменилась, поэтому ей нужны образованные, мужественные, сильные защитники. Каждый должен следить за своим здоровьем, заниматься спортом, чтобы быть выносливым и дисциплинированным. В заключении, я хочу пожелать нашим защитникам здоровья и быть достойными гражданами своей страны».

Анна Николаевна – старшая медицинская сестра (военнообязанная)
«Я в Армии не служила, но работала в военном госпитале. Считаю, что каждый мужчина должен пройти службу в Армии, чтобы стать мужественным и сильным. Мужчина самый важный в семье, поэтому должен быть хорошим защитником, любящим свою семью.
Для этого нужно стараться учиться в школе. Необходимо знать основы каждого предмета. Особое внимание уделять географии, истории, физике, химии, обществознанию.
Чтобы стать хорошим защитником своей страны, необходимо следить за своим здоровьем, заниматься спортом, закаляться, развивать свой интеллект, и, конечно, каждый парень обязан отслужить срочную службу и отдать свой долг Родине. Молодым ребятам, нашим будущим защитникам, желаю здоровья, любить своё Отечество, семью и близких. Мы верим в счастливое будущее нашей страны. Всем мира и добра» !

Интервьюеры: Иван С., Андрей Б., Егор Б., Никита К.

Дорогие мужчины!

Поздравляем вас с Днем защитника Отечества!

Настоящая защита - это не только борьба с оружием в руках, но и умение ценить, оберегать, понимать и любить тех, кто искренне дорог!

От всего сердца желаем вам крепкого здоровья и жизненного оптимизма, смелости и отваги, мудрых решений и благородных поступков, профессионального вдохновения и длинной череды счастливых лет!

Будьте всегда надежными защитниками своего Отечества, домашнего очага, счастья и благополучия своих родных и близких!

С самыми наилучшими пожеланиями директор и женский коллектив КГБУСО «Спасский СЦРН»

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ К НАМ НА ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

Представляете, а у нас в отделении с. Зеленодольское состоялась премьера театральной постановки "Семья", под руководством воспитателей Елены Сергеевны Варлашовой и Ломаевой Натальи Владимировны.

В постановке приняли участие несовершеннолетние Центра. Представление было как всегда очень волнительным и для режиссёра, и для участников коллектива.

Все мы с нетерпением готовились к этому, репетировали роли, шили костюмы, изготавливали декорации. Не всегда все получалось так, как хотелось бы. Но шаг за шагом мы двигались вперед. И у нас всё получилось.

Участие в театральной постановке, доставило нам большую радость и вызвало огромный интерес; мы так же расширили представления о семейных и родственных отношениях.

«Солдатушки, бравы ребятушки»

Здравствуй, уважаемая газета «Ветер перемен». Мы подружки (Вероника С. и Ульяна П.), хотим тебе рассказать о том, как в нашем Центре проходил замечательный праздник посвященный Дню защитников Отечества. Назывался праздник « Солдатушки, бравы ребятушки» и проводился он в музыкальном зале в форме концертно – игровой программы. Ведущей была Ирина Валерьевна, а все номера для праздника с нами репетировала Марина Владимировна.

Для наших будущих солдат, девочки читали стихи, а потом для всех был показан видеоролик « Русский парень». Также девочки исполнили для наших мальчишек задорные частушки и танец « Катюша».

Хотим сказать большое спасибо от всех нас студентам КГА ПОУ « Спасский педагогический колледж» и их преподавателю Ляшенко Александру Федоровичу за сотрудничество с нами. Они показали нам музыкальную сценку « Как родная меня мать провожала». Получилась классная смешная сценка. А самые маленькие наши участники - дошколята, исполнили матросский танец «Яблочко –каблучок». Мальчишки – ложкари удивили номером «Комбат - батяня».

В конце праздника девочки и старшие мальчишки подарили всем гостям флешмоб «Вперед, Россия!».

А ЧТО НАШИ ДЕТИ ДУМАЮТ О

Февраль является богатейшим месяцем на праздники и великие даты. Хотелось бы сказать о самых важных в истории нашей страны:
2 февраля - в этом году исполняется 80 лет со дня окончания Сталинградской битвы. Именно в этот день мы с ребятами ездили на показ фильма , который продемонстрировал нам весь ужас, весь трагизм, всю боль того времени.
23 февраля –День защитника Отечества, ну и конечно же приближается женский праздник 8 марта.

В итоге, наши ребята решили поделиться с нами своими размышлениями на эту тему. Вот некоторые из них:

«В каждой семье есть человек, который либо служил, либо воевал, либо только готовится служить в Армии и защищать Родину. Именно им посвящен праздник 23 февраля - День Защитника Отечества. В этот день сохраняется праздничная атмосфера повсюду , даже дома. И я думаю, что вечером после праздничного ужина, каждая семья с удовольствием и воодушевлением наблюдает праздничный салют, посвященный этому празднику. Я считаю, что этот праздник дает огромную мотивацию подрастающему поколению к защите своей Родины.
(Ярослав О., 14 лет)

« *Мы благодарны Российской Армии за то, что они смогли защитить нашу Родину и победить врага, за мирную жизнь* . Я уверен, чт о в будущем тоже стану защитником нашей Родины, защитником слабых и нуждающихся в защите».
(Иван С., 13 лет)

«23 февраля- праздник, посвященный защитникам нашей Родины, будь то ветеран войны, мужчина, служащий в Армии, или мальчик, которому только предстоит в будущем показать свою силу, храбрость и любовь к Родине.
Я уверен, что в будущем тоже стану защитником нашей необъятной Родины». (***Кирилл Ф. 14л.)*** « 23 февраля- это особенный день, когда следует напоминать всем мужчинам, что они очень важные и ценные люди. Особенно это касается военных. Ведь именно они защитят нас если кто-то нарушит наше мирное время. Поэтому на этот праздник я стараюсь делать для папы необыкновенные подарки, выражая ими любовь к нему. А вообще, это нужно делать не только по праздникам, ведь добрые слова помогают поверить в себя и свои силы. Я очень люблю этот праздник***». (Вика С.,11 л.)***

«Конечно, говоря о февральских праздниках, дети затронули и первый праздник весны - самого прекрасного времени года. 8 марта мы всегда поздравляем наших мам, бабушек, которые так дороги для нас.
« Когда я вспоминаю 8 марта, то думаю только о хорошем и радостном. Для меня все начинается с мамы. Мамина любовь, тепло ее рук, ласковый голос, я могу бесконечно рассказывать о ней, но свое короткое сочинение мне хотелось бы закончить строками:
Пусть всегда будет солнце
Пусть всегда будет небо!
Пусть всегда будет мама!»

(Ангелина Г., 14 лет)

«Когда наступает праздник 8 марта, то я сразу думаю о маме, ведь мама самая главная женщина в жизни каждого человека. Пока я еще мал, то к этому празднику готовлю маме подарок своими руками, но мечтаю о том, как стану взрослым и буду дарить маме на каждый 8 марта огромный букет живых цветом».
(***Егор Б. 9 лет)***

В групповых формах работы с детьми мы учимся позитивно думать и понимать, что наша

Ах ты, зимушка-зима!

Зима в этом году настоящая – морозная, снежная, сказочно красивая! Большое количество выпавшего снега вызвало у педагогов и ребят Центра много идей по оформлению территории для зимних забав. Так совместными усилиями взрослых и детей были построены ледяные горки и крепость из снега, залит каток.

….Зимние забавы доставляют ребятам много позитивных эмоций и радости! Каждая прогулка насыщена интересными занятиями – катанием на коньках и с горки, игрой в снежки и метанием снежков в цель и т.д. Такие зимние забавы развивают меткость, глазомер, координацию движений. А как здорово просто побегать и поваляться в пушистом снегу!!! Прогулки в зимнее время наполнены большим разнообразием игр, соревнований и развлечений на свежем воздухе, которые несут большой заряд бодрости и хорошего настроения и вообще являются прекрасным способом оздоровления.

За играми-забавами не забывают ребята и о важном деле - подкормке птиц в зимние холодные дни, ведь зима – это очень тяжёлое время года для птиц. Поэтому ребята нашего учреждения (городского и Зеленодольского отделений), приняли участие в акции «Покормите птиц зимой». Воспитанники Центра, совместно со взрослыми, смастерили кормушки для птиц

из подручных материалов и развесили их на территории учреждения. В процессе работы, ребята вспомнили, какие птицы остаются зимовать, чем питаются и о том, что в холодное время года им очень трудно добывать себе пищу. Дети ежедневно пополняют кормушки кормом и во время прогулок наблюдают, какие птицы на них прилетают. А птиц прилетает большое количество: здесь можно увидеть восточную синицу и синицу гаечку, воробья, поползня обыкновенного, сороку. Даже большой пёстрый дятел посещал зимнюю столовую и лакомился салом…

Кормушка для птиц, изготовленная своими руками - это хорошая традиция, приучающая ребят заботиться о братьях наших меньших, и замечательное творческое занятие. Мы благодарим педагогов учреждения, а также Баженова Александра Александровича за помощь в изготовлении кормушек.

О девочках и мальчиках. Практика хорошего тона во взаимоотношениях. Можно сказать, что девочки и мальчики – это два разных мира. Девочки и мальчики разные с самого рождения и развиваются тоже по-разному. Учёные установили, что у них разный мозг, разная психика, разные пути развития. Мальчик и девочка по-разному смотрят и видят, слушают и слышат, по-разному говорят и молчат, чувствуют и переживают. Но какие бы различия не были между мальчиком и девочкой, они всегда дополняют друг друга и вместе они сильнее. Есть некий общий мир, в котором хорошо и мальчикам, и девочкам. Это мир, где они вместе! Постараемся понять и принять наших мальчиков и девочек такими разными и по-своему прекрасными, какими их создала природа.

Идеальная девочка по мнению наших воспитанников: умная, добрая, аккуратная, воспитанная, культурная, красивая, хорошо одевается, не строит из себя принцессу, умеет выслушать, посочувствовать, нежная, хорошо танцует.

По мнению наших воспитанников, **идеальный мальчик**: умный, добрый, благородный, уважает девочек, защищает их, никого не дразнит, самостоятельный, не курит, не ругается матом, занимается спортом, играет на гитаре, вежливый. Но пока нам далеко до идеала, поэтому девочки и мальчики часто ссорятся, жалуются друг на друга, не могут наладить нормальные взаимоотношения. Мы, психологи, объясняем это тем, что мальчики не знают, как выразить позитивные чувства, поэтому прибегают к насилию. А девочки, не понимая этого, часто обижаются на мальчиков. Например, если мальчик толкает девочку, забирает, прячет её вещи, это, скорее всего, означает, что ему нравится эта девочка. Так что, девчонки, не обижайтесь!

И сегодня нам хотелось бы дать вам совет, как сделать ваши отношения такими, чтобы взаимодей-

Поведение культурного мальчика:

Мальчик во всех случаях обязан уважать и защищать честь девочки;

- Безусловно, социальные сети и мессенжеры – удобное средство общения, в котором с девочкой можно обсуждать погоду, жизнь и многое другое. Однако звать в соц.сетях девушку на свидание не нужно. Ей будет намного приятнее, если ты позвонишь ей на мобильный и скажешь: «Привет, приглашаю тебя в кафе, кино, музей…».
- Мальчик первым приветствует девочку.
- Мальчик уступает лучшее место девочке и придерживает её при подъёме, а так же помогает войти и выйти девочке из транспорта.
- Если со стороны девочки нет опасности, то мальчик идёт слева от девочки, а если есть опасность в виде обрыва или движущегося транспорта и др., то он идёт со стороны опасности
- Мальчик не критикует свою подругу слишком часто, а вот комплименты обязательны – их надо высказывать хотя бы два раза за встречу. Читать сообщения, обыскивать телефон своей девушки – запрещено.
- Молодой человек, которому отказано в дружбе, должен согласиться с мнением девочки и принять её решение.
- Мальчик не настаивает на чём-нибудь лишь для того, чтобы последнее слово было за ним, не мучает окружающих.
- Мальчик не опаздывает, это не по-мужски и наглядно свидетельствует об отсутствии у него ответственности и надёжности.
- Мальчик не проявляет слишком большую подозрительность – это отталкивает и надоедает.
- Молодой человек не проявляет свои симпатии к понравившейся девочке через неподобающие формы обращения на себя

Поведение культурной девочки:

Девочка первой протягивает руку для пожатия, если пожелает, а если нет, то ограничивается поклоном головы.

- Девочка не берёт за правило ходить в кино, кафе за счёт мальчика
- Если на танец или на прогулку приглашают одновременно два молодых человека, то делает выбор сама девочка.
- Принимая знаки внимания, девочка обязана поблагодарить
- Девочке следует быть загадкой, а не раскрытой книгой.
- Девочке не следует смотреть во время танца в упор на своего партнёра, но и не надо отворачиваться.
- Девочке некрасиво без умолку болтать, равно, как и молчать в общении с другими.
- Девочка не расследует, где мальчик был вчера, следует доверять друг другу.
- Девочка не пытается переделать мальчика, по крайней мере, старается «изменить» его так, чтобы он этого не замечал.
- Если молодой человек оказывает знаки внимания, но девочке они не

Дорогие друзья– читатели !

Мы продолжаем пополнять нашу поэтическую рубрику «Проба пера» вашими опусами. Да, возможно ваши стихи еще далеки от совершенства (то слог «хромает», то в рифму не попали), но зато они очень искренние и со смыслом. В этот раз на поэтическом поприще выступили Яромир и Ярослав (от группы мальчиков) и Вероника, Виктория и Анжелина (от группы девочек). И конечно же мы продолжаем печатать коллективно-поэтическое творчество наших уважаемых со-

Группа мальчиков

«Кулинарный мой дебют»

Как проснусь я рано утром,
Сделаю себе омлет,
Отожмусь, почищу зубы-
Сочиню стихов куплет
Приглашу на завтрак брата—
Угощайся Яромир –У меня дебют сегодня приготовил омлет и сыр!
Только брат глядит с опаской и лезет молча в интернет,
Говорит мне глаз прищурив:
«Съешь ты первый свой омлет!
Ну а если все нормально, и
И живот в порядке твой
Я бегу в магаз рысцою
-СЪЕМ ОМЛЕТ ТВОЙ С ШАУРМОЙ!»

Все прекрасно! Омлет съеден!

Группа

Пусть в вашем сердце будет мир!»

Как хорошо, что есть друзья!
Моя любимая семья!
В ней мама с папой, сестры, братья
Я всем дарю свои объятья!
Но так бывает не всегда…
Случаются в семье и ссоры,
И перебранка и раздоры….
Да, мир в семье хранить так сложно,
Об этом можно долго говорить,
А в принципе, нам все возможно
Добром попробуй зло ты победить!
Так хочется жить в мире и покое
Где нет вражды, войны и боли...
Для этого я пожелаю вам –
Стремиться к добрым лишь делам!
Быть щедрыми на похвалу и комплименты
Ценить друг друга и прекрасные

Группа сотрудников

Я художник офигенный
И поэт не самый худший,
Только вот не замечают
Моих качеств самых лучших.

Но талант всегда пробьётся,
Так в народе говорят,
Есть примеры таких взлётов,
Ну а чем же хуже я?

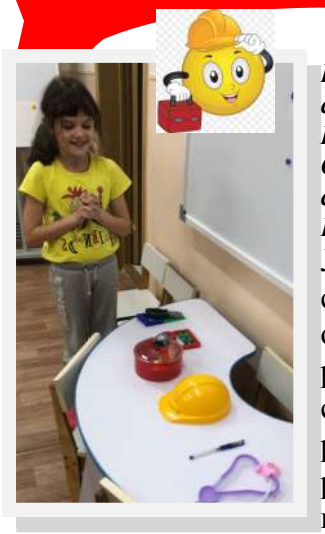
Буду над собой работать,
Стих, поэму сочинять,
И рисунками смешными
Свои книги украшать.

Про меня услышат точно
Все знакомые, родня,
Будут брать все мой автограф,
Свою радость не тая…

Размечтался я, конечно,
Высоко так нос задрал,
Что во сне не удержался
И с кровати я упал…

Полетел я вниз, как птица
Крылья ровно распрямив,
Нам по жизни всё по силам-
Надо только честным быть.

«Кем быть? Все профессии нужны,



На свете много профессий разных,
И все они людям нужны
От самых простых и до самых важных,
Все они в жизни важны.

Любому ребёнку свойственно мечтать, кем он станет, когда вырастет. Поэтому важно создать максимально разнообразную палитру впечатлений о мире профессий, чтобы ребёнок мог анализировать профессиональную сферу более осмысленно и чувствовать себя более уверенно. Проф. ориентированные занятия помогают в детях воспитывать уважение и доброе отношение к людям разных профессий, желание выбрать профессию и стремление учиться.

На занятии «Кем быть? Все профессии нужны, все профессии важны» использовались различные виды деятельности. Ребята разгадывали загадки о профессиях, определяли, какие инструменты и орудия труда относятся к данной профессии, составляли пословицы о труде, разгадывали кроссворд. И пришли к выводу, что все профессии важны, пото-

Детская служба журналистики «Зеркало»

Редакция газеты «Ветер перемен» уже 3 года работает над выпуском новых номеров. Многое изменилось со времени начала нашей деятельности: дизайн и оформление страниц, качество статей, состав самой редакционной группы. Мы постоянно учимся чему-то новому и применяем полученные знания на практике. И каждый раз, новый выпуск газеты становится в чем-то лучше, чем предыдущий. Всё это, конечно же, результат больших трудов.

В учреждении создана детская служба социальной журналистики «Зеркало». Принимая активное участие в предстоящей работе подростки обучаются:

- *освещать* ст ат ьи и репорт аж и не т олько на ст раницах газеты в новых рубриках *«Трудный возраст», «Вести с полей», «Разговоры о важном»* и др., но и в актуальных социальных сетях;
- *раскрывать* свой т ворческий пот енциал, проявляя себя в разных видах деятельности - от гуманитарной до технической;
- *проявлять* себя в качест ве корреспондент ов, фот ографов, операторов, режиссеров, сценаристов, монтажеров;
- *писать* сценарии и т екст ы об общественных проблемах и правилах безопасного поведения, свободно держаться в кадре, снимать видео, монтировать его и фотографировать, разрабатывать медиаплан.

Обучать подростков данным навыкам будет команда профессионалов: специалисты нашего учреждения, подростки, которые преуспели в этом направлении, опытные наставники - бизнесмены, а также представители СМИ.

Работа детской службы социальной журналистики «Зеркало» будет проходить в рамках Комплекса мер, направленного на развитие региональной системы обеспечения безопасного детства в Примор-

Время думать о... и ОГЭ

Ирина Петровна, педагог.

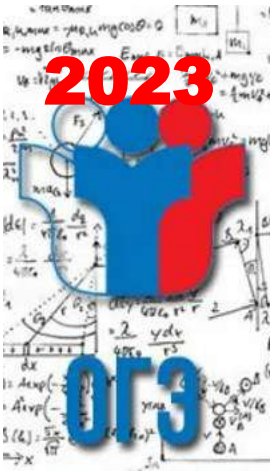
«Дорогие ребята! Уважаемые выпускники! Я желаю вам только удачи и успеха. Верьте в свои силы, и вы обязательно добьётесь хороших результатов. Мы с вами!»

Софья, ученица 9 класса, школа №14.

Хочу сказать, что ОГЭ не должно так сильно пугать выпускников, ведь это одно из множества испытаний впереди. Главное верить в себя и свои силы. Я положительно сдала пробные экзамены. И верю, что впереди меня

Галина П., родитель.

«Считаю, что ОГЭ даёт адреналин нашим детям. Уже через месяц подготовки к экзамену моя дочь вдруг с интересом стала смотреть до этого скучные ей новости. Вникла в происходящее в стране и обществе. Вот это я понимаю обществознание. Хочется пожелать нашим выпускникам веры в свои силы и знания и успешной сдачи экзаменов!»



Ни для кого не секрет, что впереди у нас, девятиклассников, жаркая пора - выпускные экзамены. Любая проверка знаний – это стресс для учеников. Мы вместе с учителями начинаем готовится к этому событию заранее. Подбираем нужные материалы, прорешиваем варианты заданий, посещаем библиотеки и интернет ресурсы. Все это нам нужно для того, чтобы быть готовым к любому возникшему вопросу во время экзамена.

Но не всегда все проходит гладко, возникают вопросы, на которые требуется дополнительная подготовка. Иногда мы просто ленимся, так как нам надоедает учить и проводить время за уроками. Часто на уроках нам не хватает времени для оттачивания решений до автоматизма. И как же здорово, что у нас в школе появились дополнительные занятия факультативы) по разным предметам. Чрезмерная забота наших учителей иногда нас раздражает, так как постоянно говорят: учите, это вам пригодиться на экзамене; и что все лето будешь на пересдачу ходить?; а если в третьем задании это не сделаете, то потеряете баллы; не сдашь экзамены – пойдешь улицы мести. Дорогие наши взрослые, мы тоже очень волнуемся, иногда плохо учим, много гуляем, вместо того, чтобы заниматься; но мы надеемся, что у нас все получится!

Посовещавшись с ребятами из класса мы решили провести небольшой соцопрос среди учителей, учеников и родителей нашей школы и выяснить: «Что вы думаете о предстоящих экзаменах?». Честно сказать, разные мнения нас удивили. Оказывается большая часть учеников уверенны в свои силах и считают, что взрослые зря переживают. Но есть и те ребята, которые хотят сдать все экзамены на 5 и они очень сильно волнуются, постоянно занимаются. А мнения учителей тоже разделились: большая часть из них считает, что школьники мало уделяют внимания самоподготовке; другие учителя надеются, что ребята сдадут экзамены. А родители считают, что если учителя будут больше занимались с детьми – успех им обеспечен.

Хочется пожелать нашим одноклассникам веры в себя и

успешной сдачи экзаменов!

/Софья М., Марина Л./

Советы психолога будущим выпускникам:

- В экзаменационную пору всегда присутствует психологическое напряжение. Стресс при этом – абсолютно нормальная реакция организма.
- Заранее поставьте перед собой цель, которая Вам по силам. Никто не может всегда быть совершенным. Пусть достижения не всегда совпадают с идеалом, зато они Ваши личные.
- Не стоит бояться ошибок. Известно, что не ошибается тот, кто ничего не делает.
- Люди, настроенные на успех, добиваются в жизни гораздо больше, чем те, кто старается избегать

неудач.
-Будьте уверены: каждому, кто учился в школе, по силам сдать выпускные экзамены. Все задания составлены на основе школьной программы. Подготовившись должным образом, Вы обязательно сдадите экзамен.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ: КАК ПОМОЧЬ ДЕТЯМ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ

1. Не тревожьтесь о количестве баллов, которые ребенок получит на экзамене, и не критикуйте ребенка после экзамена. Внушайте ребенку мысль, что количество баллов не является совершенным измерением его возможностей.
2. Не повышайте тревожность ребенка накануне экзаменов - это может отрицательно сказаться на результате тестирования. Ребенку всегда передается волнение родителей, и если взрослые в ответственный момент могут справиться со своими эмоциями, то ребенок в силу возрастных особенностей может эмоционально "сорваться".

3. Подбадривайте детей, хвалите их за то, что они делают хорошо.
4.Повышайте их уверенность в себе, так как чем больше ребенок боится неудачи, тем более вероятности допущения ошибок.
5. Контролируйте режим подготовки ребенка, не допускайте перегрузок, объясните ему, что он обязательно должен чередовать занятия с отдыхом.

Психологические рекомендации для учителей, готовящих детей к экзамену.

· Проявляйте интерес по поводу того, что именно волнует учащихся при подготовке к ОГЭ. Старайтесь отвечать на эти вопросы;
· Поддерживайте самооценку учащихся, отмечая каждое удачно выполненное задание;
· Учите детей правильно распределять свое время в процессе подготовки к ОГЭ, ориентируясь на индивидуальные особенности самого ребенка;

«РАДУГА ТАЛАНТОВ»

Занятия творчеством– самый простой и доступный способ развития детских талантов и способностей. Детское творчество это особый мир, где ребенок познает себя, свои возможности, окружающий мир, а вместе с ним различные техники и материалы.

В конце января– начале февраля мы с ребятами освоили пластичную технику изготовления барельефа животных . Смотрите, какая у нас получилась красота!

А это Вам, уважаемый Читатель, на поразвлекаться!?

ВИКТОРИНА ПРАВДА-НЕПРАВДА

1. Правда или неправда, что размеры рыбы-луны могут достигать трех метров, а вес - двух тонн?

2. Правда или неправда, что гориллы между собой ссорятся исключительно редко?

3. Правда или неправда, что в начале XX века лоси считались редкими животными, но сейчас стали обычными обитателями в наших лесах?

4. Правда или неправда, что у медведицы, которая может весить до 800 кг, обычно рождаются совсем маленькие медвежата, которые весят всего каких-то 600 граммов?

5. Правда или неправда, что кашалоты в поисках пищи могут нырять на глубину до одного километра и охотиться там в течение полутора часов?

6. Правда или неправда, что у птенцов птиц турако (бананоедов) на крыльях имеются когти, которыми они цепляются за ветви, когда, покинув гнездо и еще не умея летать, они путешествуют по деревьям?

7. Правда или неправда, что веки у змей прозрачные и срастаются между собой?

8. Правда или неправда, что летучие мыши довольно близоруки и все видят в черно-белых тонах?

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

февраль

ВОСПИТАННИКИ:

Сергей С. - 8
Катя Г.- 11
Иван С. - 21

СОТРУДНИКИ:

Жимердей Андрей Александрович – 03
Шаповалова Ольга Владимировна – 04
Туз Елена Анатольевна – 12
Антипина Валентина Владимировна – 17
Мошкина Тамара Фёдоровна – 2
Данилина Татьяна Александровна - 2

Где взять одних благополучий?
Так не бывает - это факт.
Но пусть побольше будет лучше
И меньше будет кое-как .
Мы Вам желаем в день рожденья
- Улыбок, радостных хлопот,
Здоровья, счастья и веселья
Сегодня, завтра, круглый год!

Леонова Анастасия Павловна – 18

март

ВОСПИТАННИКИ:

Кирилл Л.- 1 6
Софья П.- 15
Ангелина Г.– 20
Ангелина С. -26

СОТРУДНИКИ:

Щербина Ольга Сергеевна – 05
Кузнецова Валентина Анатольевна – 09
Порва Ирина Николаевна –13
Горбунова Елена Владимировна – 14
Дудка Ирина Евгеньевна—23
Малиновская Ольга Владимировна –25
Утайсин Инна Александровна – 27
Горбатюк Галина Леонидовна – 28
Остапенко Елена Владимировна – 31
Абрамова Елена Александровна – 08

Пусть радуют сюрпризы, улыбки и цветы...

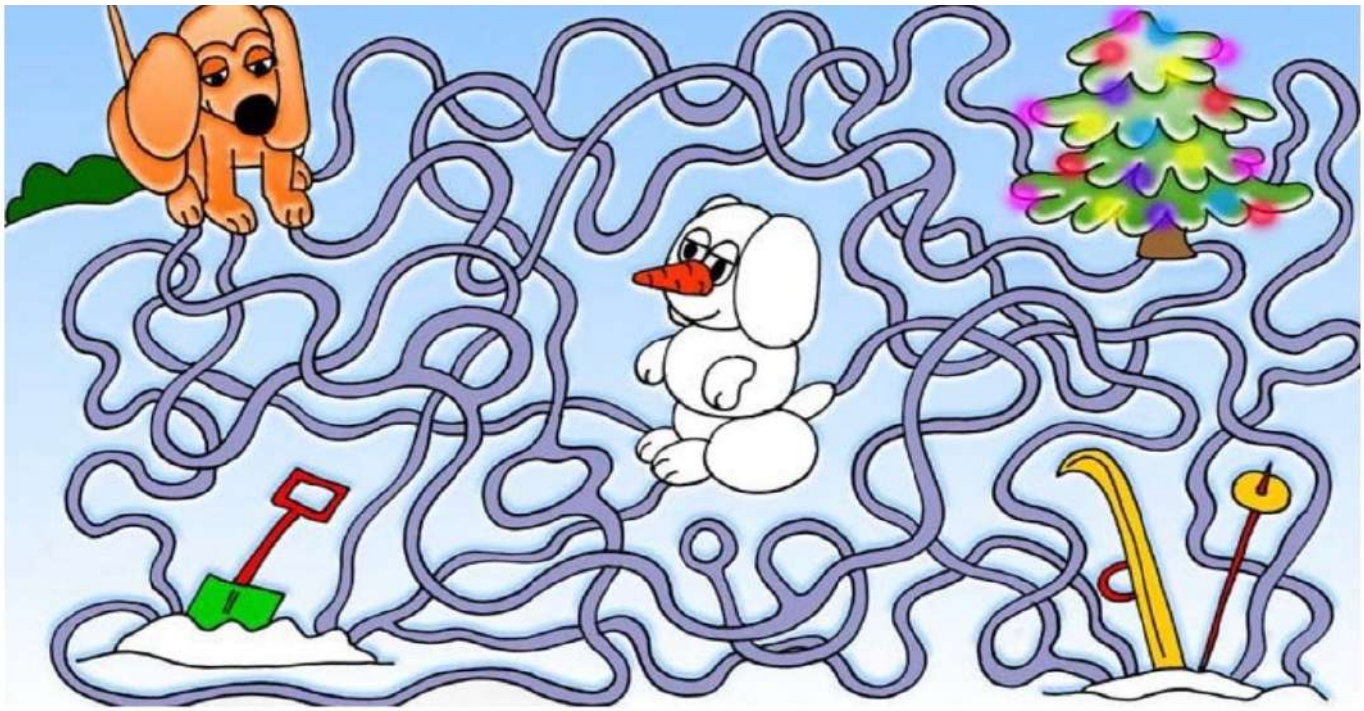
Поздравляем милых дам с наступающим

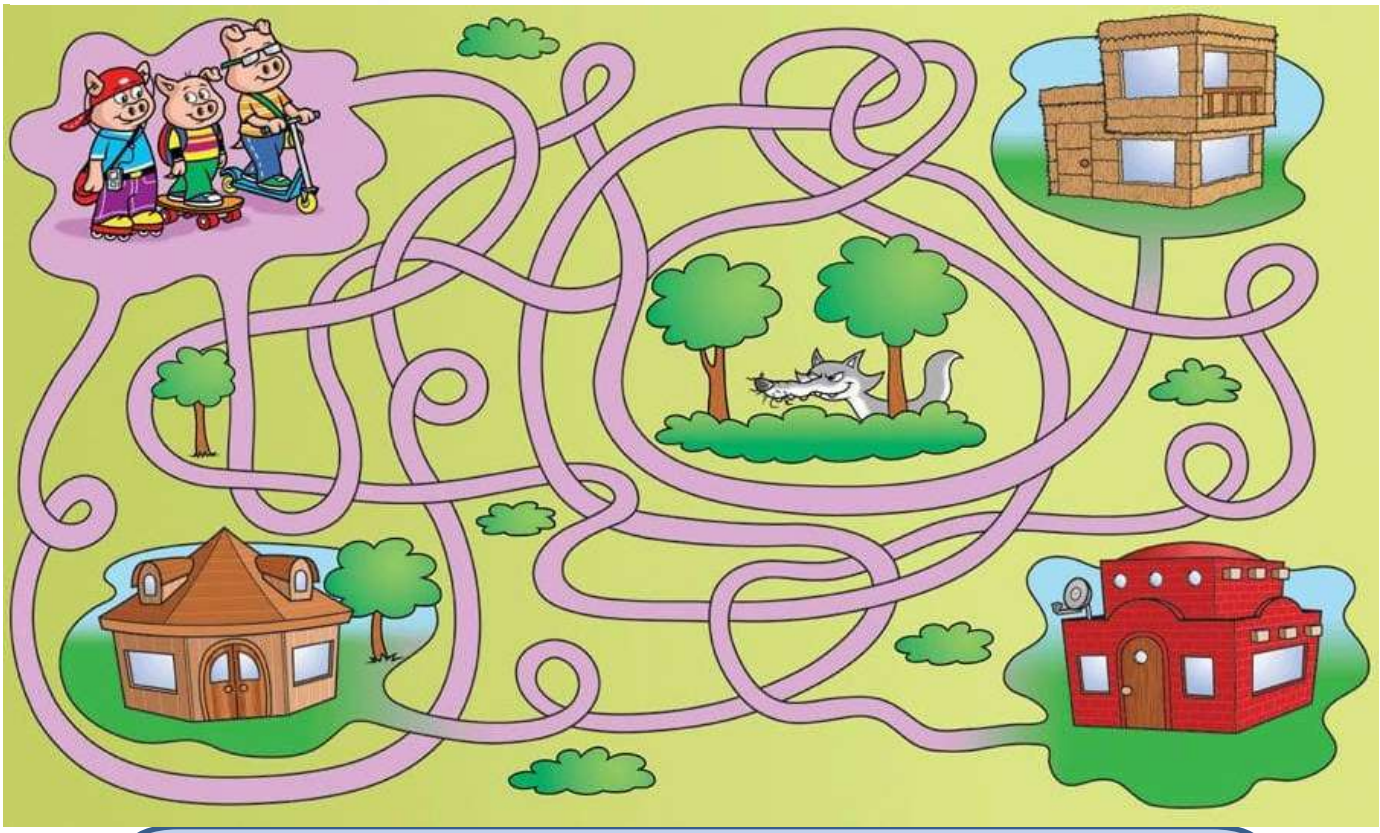
С 8 Марта!

Пусть будет жизнь всегда согрета
Любовью близких и друзей!
И пусть в ней будет много светлых,
Удачных и счастливых дней!

Развивайка

по к





Газета отпечатана на чёрно-белом и цветном принтере.
Адрес редакции: г. Спасск-Дальний,
ул. Молодёжная, д. 4 «а»
Телефон/факс: 8(42352)3-11-27
Главный редактор и дизайнер: Дьякова Ирина Валерьевна
Корректор: Кузнецова Валентина Анатольевна
Корреспондент: Клышко Анна Николаевна ,
А также самые творческие ребята нашего Центра.